

Worum geht es bei der TRYP EXPO?

Die **TRYP EXPO** ist eine neuartige Mischung aus **Messe, Konferenz und Festival**, die sich um die Zukunft von **mentaler Gesundheit, Psychedelic Science, Wellness und „Human Flourishing“** dreht.

Inhaltlich verbindet sie mehrere Bereiche:

- **Psychedelische Forschung & Therapien**
- **Mental Health & Prävention**
- **Biohacking & Longevity**
- **Wellness & Körperarbeit**
- **Kultur, Musik & immersive Erlebnisse**

Das Besondere: Die Veranstaltung will bewusst **kein klassisches Messeformat** sein, sondern ein **interdisziplinärer Erfahrungsraum**, in dem Wissenschaft, Praxis und Kultur zusammenkommen.

Kurz gesagt: Eine Mischung aus **Fachkongress + Erlebnisfestival + Zukunftslabor für Gesundheit**.

Zielgruppe der TRYP EXPO

Die Zielgruppe ist bewusst breit, aber klar im **Mindset** definiert:

Fachpublikum

- Forschende & Wissenschaftler
- Therapeut:innen & Ärzt:innen
- Coaches & Mental-Health-Praktiker
- Start-ups & Unternehmer
- Investoren & politische Entscheidungsträger

Erweiterte Zielgruppe

- Biohacker & Wellness-Interessierte
- Kreative & Kulturschaffende
- „Conscious consumers“ / gesundheitsbewusste Menschen
- allgemein neugierige Besucher („curious minds“)

Die Expo richtet sich also sowohl an **Profis** als auch an **offene, trendaffine Privatpersonen**.

Der **Weltrekordversuch „Jonglieren lernen in 7 Minuten“** wird von [Stephan Ehlers](#), durchgeführt. Er ist Deutschlands erfolgreichster Jongliertrainer und vierfacher [Weltrekordhalter](#) im Jonglieren-Lernen.

Ort: Funkhaus Berlin, **Shed-Lounge**,
Nalepastraße 18-50, 12459 Berlin > [Google-Maps](#) <

Ablauf + Zeitplan:

Jeder Tln. muss sich am **Samstag, 16. Mai 2026** vor Ort bis spätestens 15:00 Uhr eine [Startnummer](#) abholen und dazu zuvor eine [Teilnahmebestätigung](#) unterschreiben. Umso früher desto besser, denn die Ausgabe ist auf 230 Startnummern/Tln. begrenzt. Die Ausgabe beginnt um 11 Uhr.

Der **Beginn** der Massenjonglage mit 200 Personen ist für **16:00 Uhr** vorgesehen. Jede/r Teilnehmer/in bekommt das eBook „[Jonglieren -das Mehrzweck-Tool für unser Gehirn](#)“ (160 Seiten, Wert 7,99 €) geschenkt.

Wer bereits 3 Bälle jonglieren kann, hat die Möglichkeit als Helfer dabei zu sein. Die Zahl ist auf 25 Helfer begrenzt. Jede/r Helfer/in bekommt das [Halbjahres-Abo](#) der **Online-Akademie-Jonglieren.de** geschenkt (Wert 59,00 €). Wer als Helfer am 16. Mai LIVE dabei sein möchte, kann sich [hier bewerben](#).

Weltrekordversuch:
7 Jonglieren lernen TRYP EXPO
in 7 Minuten

Zusammen mit 200 anderen, die auch noch nicht 3 Bälle jonglieren können!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Hol' Dir bis spätestens
15:00 Uhr
Deine Startnummer!

Beginn ist um
16:00 Uhr
Shed-Lounge



Mitmachen kann jeder, der NICHT 3 Bälle werfen und fangen kann und mind. 18 Jahre alt ist.